

Projeto Pequenin@s - Gestando e Amamentando

Mostra Local de: Londrina

Categoria do projeto: I – Projetos em Andamento (projetos em execução atualmente)

Nome da Instituição/Empresa: Instituto INABrasil

Cidade: Londrina

Contato: pastora.marinalva@gmail.com

Autor (es): Projeto Pequenin@s - Gestando e Amamentando

Equipe: "Marinalva Damião Cruz da Silva - Coordenadora do projeto e Pedagoga
Patrícia Faversoni de Almeida - Auxiliar de Enfermagem"

Parceria: "Igreja Nova Aliança de Londrina

Secretaria Municipal de Saúde

Unidade Básica de Saúde Jardim Itapoã

G Baby Confeção Infantil"

Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto: ODM 5 - Melhorar a saúde das gestantes.

RESUMO O Instituto INABrasil, instituição filantrópica sem fins lucrativos, que tem como principal mantenedora a Igreja Nova Aliança de Londrina, visa, através do Projeto Pequenin@s - Gestando e Amamentando, e em parcerias com instituições públicas e privadas, atender à adolescentes e mulheres gestantes da região sul da cidade, em especial, aquelas em situação de vulnerabilidade social; baixo nível de escolaridade; desqualificadas profissionalmente; sem família solidificada; mantidas pela família ou algum auxílio do Governo; vivendo em situações inadequadas ao desenvolvimento saudável da gestação, a fim de cooperar para a promoção da saúde e do bem estar das futuras mães e de seus bebês.

Palavras-chave: Gestantes; Orientação; prevenção; Saúde; Vida.

INTRODUÇÃO "A Igreja Nova Aliança de Londrina, no início dos anos 70, idealizou implementar uma instituição social, com o objetivo de atender às necessidades de pessoas carentes e marginalizadas da sociedade, principalmente nas áreas de educação e saúde, da cidade de Londrina e região. Diante disso, fundou o Instituto INABrasil, instituição social sem fins lucrativos, em 12 de setembro de 1976.

Em 1997, de acordo com a Secretaria Municipal de Assistência Social, os bairros denominados: Jardim Franciscato, Jardim Perobal e Jardim Novo Perobal, situados na

região sul, foram indicados como sendo os mais carentes da cidade de Londrina. Os problemas detectados nesses bairros foram: alta incidência de marginalidade; desemprego; violência; uso e tráfico de drogas; gravidez na adolescência; desestrutura familiar; alto índice de analfabetismo; dificuldade para crianças e adolescentes frequentarem e permanecerem na escola; problemas ambientais; e famílias vivendo abaixo da linha de pobreza.

A partir dessas informações, em parceria com a Secretaria Municipal de Assistência Social, foi iniciado em setembro de 1997, no Jardim Franciscato, o Projeto Sopão, distribuindo uma suculenta sopa e pão caseiro, enriquecidos com multimistura, mais prestação de serviço de enfermagem em visitas às casas, durante a distribuição da sopa.

Devido às necessidades das famílias e a seriedade do projeto, o trabalho social realizado pelo Instituto INABrasil, na região sul, foi alcançando proporções maiores e se solidificando. Essa seriedade ganhou a confiança da Prefeitura Municipal e da Associação de Moradores do Bairro, o que proporcionou a liberação da “permissão de uso” de um terreno no Jardim Franciscato, onde foi construído pelo Instituto INABrasil, o Centro de Educação Infantil Pastor “Samuel de Souza”, para atender, em média 75 crianças de 0 a 05 anos, inaugurado em agosto de 2007.

A seguir, relatamos os projetos desenvolvidos pelo Instituto INABrasil:

- Projeto Sopão - Distribuição semanal, desde setembro de 1997 à Dezembro de 2011, de 02 (dois) litros de sopa e 01 (um) pão caseiro por família, enriquecidos com multimistura, realizada atualmente, nas dependências do Centro de Educação Infantil Pastor Samuel de Souza. Atende semanalmente à 180 famílias, cerca de 750 pessoas entre adultos e crianças, do Jardins: Franciscato, Perobal, Novo Perobal e Invasões: Vila Feliz e Refugio.
- Projeto Multimistura - Distribuição mensal de multimistura - complemento alimentar - feito à base de cascas de ovos, folhas verdes, sementes, farelos etc, e distribuídas para cerca de 45 famílias do Jardim Franciscato e região, desde 2002.
- Projeto Sacola Cheia – Atendimento semanal, desde 2004 à 2011, de uma sacola de frutas e verduras doados por um supermercado, reciclados e entregues por voluntários do bairro, à 60 famílias do Jardim Franciscato e bairros adjacentes.
- Projeto Sempre Bela – Curso de capacitação profissional de manicure pedicure e depilação, realizado semanalmente desde 2006.
- Projeto de Reforço Escolar - Atendimento realizado por voluntários, desde abril de 2010, à alunos em turmas de 2ª, 3ª e 4ª séries, da Escola Municipal Eugenio Brugim, que não desenvolveram competências compatíveis com ano/série que estão frequentando e que fazem parte do Programa Acelera Brasil, duas vezes por semana, nas dependências da Igreja Nova Aliança na zona sul e em visitas as residências dos alunos, supervisionadas por uma psicóloga.
- Projeto de Artesanato – Projeto de geração de renda, realizado duas vezes por semana, desde agosto de 2010, nas dependências da Igreja Nova Aliança na zona sul, com 10 mulheres moradoras no Jardim Franciscato e bairros vizinhos.

- Projeto D. J. – Trabalho no apoio de famílias e dependentes químicos com reuniões mensais, desde fevereiro de 2011, contando com o serviço de assistentes sociais e psicólogos. Em seu conteúdo palestras sobre o tema e o compartilhar em grupos menores. Serve também de apoio e ponte para internamentos em centros terapêuticos."

1. **JUSTIFICATIVA** "Entendendo o imenso amor e valor expressos pelo Senhor Jesus ao ser humano e em especial à criança e aos menos favorecidos (Lc 18:16 e Mt 25:40) , o Instituto INABrasil reconhece sua responsabilidade, enquanto instituição inserida na cidade de Londrina, em cooperar, auxiliando o município em seus desafios e demandas na área social.

Assim sendo, o Instituto INABrasil, instituição filantrópica sem fins lucrativos, que tem como principal mantenedora a Igreja Nova Aliança de Londrina, visa, através deste projeto e em parcerias com instituições públicas e privadas, atender à adolescentes e mulheres gestantes da região sul da cidade, em especial, aquelas em situação de vulnerabilidade social; baixo nível de escolaridade; desqualificadas profissionalmente; sem família solidificada; mantidas pela família ou algum auxílio do Governo; vivendo em situações inadequadas ao desenvolvimento saudável da gestação.

Através da parceria com a UBS – Unidade Básica do Jardim Itapoã, o Projeto Pequeninos - Gestando e Amamentando, realiza prioritariamente seus atendimentos às gestantes carentes, dentro de uma visão holística, abrangendo, os Jardins Franciscato e Perobal, as invasões Vila Feliz e Fazenda Refúgio e demais bairros da região sul da cidade de Londrina, atendidas pela UBS Jardim Itapoã, dando continuidade ao programa para gestante já desenvolvido por essa Unidade Básica de Saúde, desde o início do pré-natal até o nascimento do bebê, cooperando assim, para a promoção da saúde e do bem estar das futuras mães e de seus bebês."

2. **OBJETIVO GERAL** Promover a melhora da saúde das gestantes e de seus bebês.

3. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS** "• Multiplicar valores morais, éticos e espirituais, cooperando para o desenvolvimento de cada participante do projeto de maneira holística;

- Prestar assistência nas áreas de saúde, educação, direitos humanos, reintegração social e cidadania;

- Estimular a gestante a realizar consultas de pré-natal mensalmente na Unidade Básica de Saúde;
- Realizar palestras ministradas por equipe multi-profissional (enfermeiras, fisioterapeutas, psicólogos, odontólogos etc), abordando temas direcionados aos cuidados no período gestacional e com o lactente;
- Promover o aprendizado e incentivar que a gestante e puérpera possam desempenhar seu próprio cuidado;
- Orientar e conscientizar sobre a importância do aleitamento materno, seus benefícios nutricionais e emocionais;
- Orientar a gestante sobre o parto vaginal (natural) e cesariana;
- Desenvolver orientações ligadas a planejamento familiar e financeiro;
- Esclarecer sobre a depressão pré e pós-parto;
- Propiciar melhora na alimentação, através da distribuição da farinha multi mistura, conforme prescrição médica;
- Compartilhar experiências entre as gestantes;
- Cooperar com o enxoval do bebê, através da oferta de um kit de enxoval de bebês às gestantes."

4. **METODOLOGIA** "O trabalho desenvolvido no Projeto Pequenininhos - Gestando e Amamentando, pelo Instituto INABrasil, é pautado em atividades diferenciadas, elaboradas e planejadas pelos responsáveis do projeto e pela responsável da UBS Jardim Itapoã. O atendimento ocorre através da procura espontânea da gestante ao projeto, bem como, através de encaminhamentos da Unidade Básica de Saúde. Salientando que, nos casos de procura espontânea da gestante ao projeto, os responsáveis pelo projeto estarão orientando e conscientizando que a mesma inicie, também, o pré-natal na UBS Jardim Itapoã. A equipe voluntária do projeto realiza, também, visitações nas residências das gestantes, assessorada pela psicóloga do projeto, a fim de conhecer a realidade de cada gestante e reforçar as orientações dadas.

3.3.1. Cronograma das reuniões

O Projeto Pequenininhos - Gestando e Amamentando, do Instituto INABrasil, é realizado semanalmente, às terças-feiras, das 15h00 às 17h00. O projeto tem o seu início com um lanche, em seguida é ministrado um estudo bíblico e na sequência é ministrada uma palestra sobre assuntos pertinentes à gestação e amamentação, por profissionais especializados.

3.3.2. Cronograma dos temas a serem abordados nas reuniões

Durante as reuniões serão abordados temas que possam acrescentar orientações e sanar dúvidas sobre a gestação. Com base nos temas, será organizada semestralmente uma agenda, sendo que os palestrantes deverão ser avisados com antecedência sobre a data que deverão ministrar. Segue a seguir, os temas relacionados no plano de atendimento à gestante:

3.3.2.1. Temas relacionados à obstetrícia

- Importância do exame pré-natal;
- Importância dos movimentos e batimentos cardíacos fetais;
- Alterações que ocorrem no corpo da mulher durante a gestação;
- Dieta adequada à gestação;
- Cuidados com medicações na gestação;
- A hora certa de ir para a maternidade;
- O que levar para a maternidade.

3.3.2.2. Temas relacionados à amamentação

- A importância do aleitamento materno e seus benefícios, com material didático e DVD da Rede Amamenta Brasil, fornecido pela responsável do Banco de Leite do Hospital Universitário de Londrina;
- Vantagens do aleitamento materno;
- Preparo das mamas (preparo dos bicos; massagens; ordenha);
- Orientações sobre apojadura (início da descida do leite);
- Possíveis complicações das mamas: Ingurgitamento (mamas muito cheias); mastite (infecção das mamas);
- Como amamentar (período correto, quantidade adequada, técnicas de amamentação, cuidados com as mamas);
- O que fazer para ter leite (ingerir água, sucção pelo bebê, esvaziamento das mamas, principalmente ter vontade de amamentar);
- Como deve proceder a mãe que trabalha.

3.3.2.3. Temas relacionados à nutrição do bebê

- Esquema alimentar após os seis meses de vida;
- Como preparar os alimentos.

3.3.2.4. Temas relacionados ao cuidado com o bebê

- Itens para a higiene do bebê;
- Trocas de fraldas;
- Banho;

- Cuidados com o umbigo;
- Cólicas;
- Roupas adequadas;
- Soluços, espirros, congestão nasal, fezes líquidas (normais nos primeiros dias de vida dos bebês);
- Febre, resfriados, diarreias;
- Explicações sobre Teste do pezinho;
- Vacinação;
- Cuidados odontológicos para gestante e bebê;
- A importância da puericultura - Acompanhamento sistemático pela Unidade Básica de Saúde até o segundo ano de vida do bebê.

3.3.2.5. Orientações gerais

- Direitos legais concedidos à gestante: Licença Maternidade; benefícios variados;
- Planejamento familiar - Cuidados e prevenção em relação à nova gravidez.
- Cuidados relacionados a Doenças Sexualmente Transmissíveis – DST;
- Complicações em relação ao uso de cigarro, drogas e álcool pela gestante.

Obs.: Durante as reuniões temos sempre a disposição, um esfigmomanômetro e um estetoscópio para mensuração de pressão arterial, e um termômetro. As mensurações são realizadas por um Auxiliar de Enfermagem.

3.3.3. Gestante participante do projeto

As gestantes encaminhadas para o Projeto Pequenin@s - Gestando e Amamentando, do Instituto INABrasil, são, preferencialmente, carentes, residentes nos Jardins Franciscato, Perobal, invasões Vila Feliz e Fazenda Refugio, e demais bairros adjacentes, que estão sob a responsabilidade da UBS do Jardim Itapoã, da zona sul da cidade de Londrina.

3.3.4. Compete ao Coordenador do Projeto

O Coordenador que atua no Projeto Pequenin@s - Gestando e Amamentando, do Instituto INABrasil, deve:

- Apoiar o Responsável-Técnico em suas necessidades;

- Auxiliar o Responsável-Técnico na elaboração do Plano de Atendimento à Gestante;
- Acompanhar o trabalho desenvolvido no projeto, resultados, dificuldades e avanços;
- Analisar, juntamente com o Responsável-Técnico da Área de Saúde, as Fichas de Encaminhamento da Unidade Básica de Saúde e auxiliar o preenchimento das Fichas de Cadastro, Acompanhamento e Encerramento.
- Coordenar as reuniões periódicas com a equipe de voluntários, orientando a novas estratégias, agenda anual, fomentação de recursos etc.

3.3.5. Responsável-Técnico da área de saúde

O responsável técnico que atua no Projeto Pequenininhos - Gestando e Amamentando, do Instituto INABrasil, deve:

- Ter formação em uma das seguintes áreas: Enfermagem; Técnico em Enfermagem; Auxiliar de Enfermagem.
- Analisar a Ficha de Encaminhamento da Gestante pela Unidade Básica de Saúde;
- Preencher a Ficha de Cadastro da Gestante, dando início a sua participação no projeto;
- Orientar a gestante participante do projeto no preenchimento do Termo de Compromisso do projeto;
- Preencher sistematicamente a Ficha de Acompanhamento da Gestante e tomar as devidas providências, caso necessário;
- Preencher a Ficha de Encerramento do Atendimento à Gestante; avaliando sistematicamente a frequência, as dificuldades apresentadas e a evolução de cada uma das participantes do projeto.

3.3.6. Compete a Assessoria Psicológica

O Psicólogo que atua no Projeto Pequenininhos - Gestando e Amamentando, do Instituto INABrasil, deve:

- Assessorar na área psicológica as participantes, através de acompanhamento e palestras;
- Assessorar a equipe voluntária do projeto na visita às residências das gestantes;
- Assessorar a Coordenação e Responsável-Técnico da Área de Saúde do projeto nas questões pertinentes a sua área de atuação.

3.3.7. Compete à UBS – Unidade Básica de Saúde do Jardim Itapoã

A UBS - Unidade Básica do Jardim Itapoã, que atua em parceria com o Projeto Pequenininhos - Gestando e Amamentando, do Instituto INABrasil, deve:

- Assessorar o projeto nas necessidades que se referem à área de saúde;
- Encaminhar as gestantes, com a Ficha de Encaminhamento da Gestante, devidamente preenchida pelo Enfermeiro responsável pela unidade de saúde;
- Informar à Coordenação do projeto sobre alterações significativas ocorridas com participantes do projeto."

5. **MONITORAMENTO DOS RESULTADOS** "- Encaminhamento pela Unidade Básica de Saúde;

- Preenchimento da Ficha de Cadastro da Gestante;
- Preenchimento da Termo de Compromisso das Gestantes Participantes do Projeto;
- Preenchimento da Ficha de Acompanhamento da Gestante;
- Apresentação de Cartão de Pré-natal;
- Lista de presença;
- Averiguação e anotação da pressão arterial;
- Preenchimento da Ficha de Encerramento do Atendimento à Gestante;
- Preenchimento da Termo de Compromisso das Gestantes Participantes do Projeto."

6. **VOLUNTÁRIOS** "14 voluntários envolvidos.

Os voluntários participam nas ações de :

- Acolhida das gestantes - Como passaram a semana; medição de pressão;
- Palestras orientativas;
- Preparando e servindo o Lanche para as gestante."

7. **CRONOGRAMA** "A agenda do ano de 2012 do Projeto Pequenininhos contemplou palestras com:

- Enfermeiras;
- Cardiologista;
- Nutrologa;
- Odontóloga;
- Obstetra;
- Fisioterapeuta;
- Dermatologista;
- Psicóloga;

Farmacêutico;
Fonoaudióloga;

- Palestras espirituais com o objetivo de multiplicar valores morais, éticos e espirituais;

- Tarde da Beleza - presença de profissionais da área de beleza que embelezaram nossas gestantes;

- Visita das gestantes do projeto à Maternidade Municipal, minimizando o medo em relação ao parto e quebrando paradigmas em relação ao atendimento dessa instituição."

8. RESULTADOS ALCANÇADOS No ano de 2011 o Projeto Mimos e Risos atendeu 42 gestantes e irá fechar o ano de 2012 atendendo a 47 gestantes.

9. ORÇAMENTO "Para materiais afins, como: lanches servidos em cada encontro realizado com as gestantes; para preparo da farinha Multimistura e para o Kit Bebê que é ofertado a cada gestante no final da gestação:

1. Materiais diversos – custo mensal: R\$ 20,00
2. Farinha Multimistura – custo mensal para cada participante: R\$15,00
3. Lanches – custo Mensal: R\$ 80,00
4. Kit Bebê – custo de cada kit: R\$ 250,00"

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS O Instituto INABrasil tem como objetivo promover a expansão desse projeto para a cidade de Londrina e região.

REFERÊNCIAS Bíblia Sagrada - Lucas 18:16 - "Mas Jesus, chamando-as para si, disse: Deixai vir a mim os pequeninos e não os impeçais, porque dos tais é o Reino de Deus". Mateus 25:40 – "O Rei, respondendo, lhes dirá: Em verdade vos afirmo que, sempre que o fizestes a um destes meus pequeninos irmãos, a mim o fizestes".